

Emergencias (24 Horas)

Caso de Vida o Muerte	9-1-1
Bear River Mental Health (prevención de suicidio)	435-752-0750
Después de hora	435-452-8612
Control de Envenenamiento	800-222-1222
Crisis/Prevención de Suicidio (UNI)	801-587-3000
Línea Nacional Para la Prevención de Suicidio	800-273-TALK (8255)
Línea de Utah Contra el Tráfico Humano (Procurador de Utah)	801-200-3443

Abuso/Negligencia de Adulto y Niños

Cache County Children's Justice Center	435-753-7017
Division of Child and Family Services (Logan)	435-787-3400
Línea para Reportar Abuso/Negligencia de Niños (CPS)	855-323-3237
The Family Place	435-752-8880
Guardian Ad Litem/Defensor Designado por el Tribunal (CASA)	435-713-6637
Servicios de Protección de Adultos (APS) (Reportar)	800-371-7897
Logan	435-787-3425

Servicios de Niños/Jóvenes/Familia

Bear River Head Start (0 - 5 años)	435-787-8885
Boys and Girls Club – Logan	435-512-4171
Boy Scouts of America, Trapper Trails Council	801-479-5460
Cache Valley Youth Center (Detention Center)	435-713-6260
Care About Childcare – USU Bridgerland	435-797-1552
Centro de la Familia (Providence)	435-754-3730
Centro de Justicia de Niños (Children's Justice Center)	435-753-7017
Distrito Escolar	
Condado de Cache	435-752-3925
Ciudad de Logan	435-755-2300
The Family Place - Norma Miller (Hyrum) (y guardaría de crisis)	435-752-8880
Girls Scouts of Utah-Northern Utah (<i>antes Cache Valley Girl Scouts</i>)	801-265-8472
Help Me Grow (información prenatal y de desarrollo)	801-691-5322
Juvenile Justice Services Outreach (alcance comunitario)	435-787-3500
Literacy Clinic (K-6)	435-797-8629
Logan Family Center	435-755-5171
National Runaway Safeline	800-786-2929
Up to 3 Early Intervention	435-797-3727
Whittier Community Center	435-753-9008
Youth and Families with Promise (YFP) (4-H)	435-797-0208

Violencia Doméstica/Violación/Asalto Sexual

Cache County Victim Services (servicios a víctimas)	435-755-1860
Citizens Against Physical and Sexual Abuse (CAPSA) (refugio)	435-753-2500
The Family Institute of Northern Utah (Counseling)	435-752-1976
Intermountain Specialized Abuse Treatment Center (ISAT)	800-303-9805
Línea de 24-Horas de Crisis por Violación/Asalto Sexual	888-421-1100
Línea de Información de Violencia Doméstica	800-897-LINK (5465)
Utah Coalition Against Sexual Assault (UCASA)	801-746-0404
Utah Legal Services	800-662-4245
Utah State Office for Victims of Crime (información por víctimas)	800-621-7444
Victim Services – District and Juvenile Court (servicios a víctimas)	435-755-1830
VINE (Victim Information & Notification Everyday) (notificaciones)	877-884-8463

Empleo/Capacitación de Trabajo

Bridgerland Technical College - Logan	435-753-6780
Logan West Campus (campus oeste)	435-753-4708
Deseret Industries (DI) (Logan)	435-752-4511
División de Servicios de Rehabilitación de Utah (discapacitados)	435-787-3480
Job Corps (jóvenes)	800-733-5627
LDS Employment Resource Services	435-752-7911
Utah Department of Workforce Services (DWS) (Logan)	866-435-7414
Utah Labor Commission (Comisión de Trabajo)	801-530-6800
Antidiscriminación y cuestiones laborales	800-222-1238

Apoyo Étnico y Cultural

Alliance Community Services - Ogden	801-430-8184
NAACP - Ogden	801-678-7640
Refugee and Immigrant Center - Asian Association of Utah (refugiados)	801-467-6060
Utah Division of Indian Affairs (servicios a Nativos Americanos)	801-715-6702

Consejo Financiero

American Credit Foundation	800-259-0601
Fair Credit Foundation (antes AAA Credit Foundation)	800-351-4195
Neighborhood Nonprofit Housing Corporation (asesor de vivienda y crédito)	
	435-753-1112
Utah Legal Services (Línea de Bancarrota)	800-662-4245
Utah State University Extension Services - Cache	435-752-6263
Utah State University Family Life Center	
Asesoramiento financiero y de alojamiento	435-797-7224

Programas de Asistencia Alimenticia

Banco de Alimentos Móvil, Utah Food Bank	2-1-1
Bear River Area Association on Aging (BRAG)	435-752-7242
Cache Community Food Pantry (banco de alimento)	435-753-7140
Cache County Senior Citizen Center (Logan)	435-755-1720
Comidas a Domicilio (Personas de la Tercera Edad)	435-755-1722
Hyrum Senior Center	435-245-3570
Utah Department of Workforce Services (DWS) (Estampillas)	866-435-7414
WIC (Women, Infants & Children), Bear River Health Department	435-792-6500

Servicios Gubernamentales y de Emergencia

Alcaldía de Hyde Park	435-563-6507
Alcaldía de Hyrum	435-245-6033
Alcaldía de Lewiston	435-258-2141
Alcaldía de Logan	435-716-9000
Alcalde	435-716-9002
Bomberos	435-716-9500
Control de Mascotas	435-716-9410
Licencias Comerciales	435-716-9230
Parques y Recreación	435-716-9250
Planificación y Zonificación	435-716-9020
Policía (Administración)	435-716-9300
Salud Ambiental	435-716-9755
Alcaldía de Mendon	435-753-3449
Alcaldía de Millville	435-750-0924
Alcaldía de Newton	435-563-9283
Alcaldía de Nibley	435-752-0431
Alcaldía de North Logan	435-752-1310
Alcaldía de Paradise	435-245-6737
Alcaldía de Providence	435-752-9441
Alcaldía de Richmond	435-258-2092
Alcaldía de River Heights	435-752-2646
Alcaldía de Smithfield	435-563-6226
Cache Area Dispatch (policía y bomberos cuando no es una emergencia)	435-753-7555
Bomberos	435-755-1670
Condado de Cache	www.cachecounty.org
Contador	435-755-1460
Sheriff	435-755-1000
Tesorero	435-755-1500
Zonificación	435-755-1640
Division of Motor Vehicles (DMV)	435-755-1610
Sin costo	800-DMV-UTAH (368-8824)
Driver License Division	801-965-4437
United States Postal Service (USPS)	800-ASK-USPS (275-8777)

Atención Médica/Hospitales/Clínicas

Bear River Health Department (Depto. de Salud Pública)	435-792-6500
Línea de salud pública- 24 horas	877-716-8771
Cache Valley Hospital	435-713-9700
Centros de Salud de Bear Lake (Bear Lake Community Health Center)	
Hyrum	435-245-6988
Logan	435-755-6075
North Logan	435-755-6061
Depto. de Seguros Medicos de Utah (Utah Insurance Dept.)	800-439-3805
Intermountain Cache Valley Community Health Clinic	435-716-5410
Logan Regional Hospital (IHC)	435-716-1000
Medicaid y CHIP	
Utah Department of Workforce Services (DWS) (Aplicaciones)	866-435-7414
Children's Health Insurance Program (CHIP)	877-KIDS-NOW
Línea de Información de Medicaid	800-662-9651
Midtown Community Health Center (Logan)	435-752-7060
Planned Parenthood (Planificación de familia)	800-230-7526
Primary Care Network (PCN) y Utah's Premium Partnership for Health Insurance (UPP)	
(UPP ayuda con primas de seguro provisto por el empleo)	888-222-2542

Servicios a Personas sin Hogar

Homeless Veterans Fellowship (Ogden) 801-392-7662
 Lantern House/St. Anne's Center (Ogden) (refugio) 801-621-5036
 Youth Futures (Ogden) (refugio para 12-18 años de edad) 801-528-1214

Artículos para el Hogar/Muebles/Ropa

Cache Valley Habitat ReStore (Humanity for Humanity) (Hogar) 435-752-2786
 Deseret Industries (DI) (Logan) (Muebles, ropa) 435-752-4511
 Somebody's Attic (Ropa) 435-752-8502

Vivienda/Utilidades

Autoridad de Vivienda de Bear River Regional 435-752-7242
 Bear River Association of Governments (BRAG) 435-752-7242
 Blue Stakes of Utah (llamar antes de excavar) 8-1-1 o 1-800-662-4111
 Cache HEAT (Home Energy Assistance Target) (Utilidades) 435-713-1444
 Dominion Energy 800-323-5517
 Fugas de gas 800-767-1689
 Habitat for Humanity –Cache Valley (construye casas) 435-752-8419
 Hyrum City Power & Light (Electricidad) 435-245-6033
 Lifeline Program (antes Utah Telephone Assistance Program) 800-234-9473
 Logan City Utilities (Electricidad) 435-716-9200
 Rocky Mountain Power (Electricidad) 888-221-7070
 Cortes de energía 877-508-5088
 Utah Department of Workforce Services (DWS) 866-435-7414

Información y Consulta Legal

Disability Law Center 800-662-9080
 División de Protección al Consumidor 800-721-SAFE (7233)
 Utah Legal Services 800-662-4245
 Pro Se Legal Clinic 435-750-1300
 Utah State Courts' Self Help Center 888-683-0009
 Lista de clínicas legales gratuitas www.utcourts.gov/howto/legalclinics

Bibliotecas

Hyrum 435-245-6411
 Lewiston 435-258-5515
 Logan 435-716-9123
 Mendon 435-774-2200
 Newton 435-563-9283
 North Logan 435-755-7169
 Providence 435-752-7881
 Richmond 435-258-5525
 Smithfield 435-563-3555
 Utah State Library for the Blind and Disabled 800-662-5540

Salud Mental/Consejería

Bear River Mental Health 435-752-0750
 Bear River House 435-753-9046
 Child and Family Support Center of Cache (crianza de hijos) 435-752-8880
 The Family Institute of Northern Utah (Logan) 435-752-1976
 LDS Family Services - Logan 435-752-5302
 NAMI (National Alliance on Mental Illness) 435-787-4165
 USU Marriage & Family Therapy Clinic (servicio familiar) 435-797-7430
 USU Psychology Community Clinic (Logan) 435-797-3401

Otros Servicios

Better Business Bureau (BBB) 800-456-3907
 Bridgerland Literacy 435-750-3262
 Camara de Comercio de Box Elder 435-723-3931
 English Language Center of Cache Valley 435-750-6534
 United Way of Cache Valley Volunteer Center 435-554-8631
 USU Small Business Development Center 435-797-2277

Personas con Discapacidades

Cache Employment and Training Center 435-752-7952
 Center for Persons with Disabilities (CPD) 435-797-1981
 Common Ground Outdoor Adventures 435-713-0288
 CVTD Call-A-Ride (Cache Valley Transit District, Servicio para discapacitados) 435-752-2877
 Developmental Skills Laboratory 435-797-8528
 División de Servicios de Rehabilitación de Utah 435-787-3480
 División de Servicios para Personas con Discapacidad (DSPD) 877-568-0084
 Options for Independence - Logan 435-753-5353
 Relay Utah (Español, personas con discapacidad auditiva) 7-1-1 o 888-346-3162
 RISE Services - Logan 435-752-2405
 Utah Assistive Technology Foundation - Logan 435-797-3824
 Utah Parent Center (Salt Lake City)(padres de niños discapacitados) 800-468-1160

Embarazo

Vea también: Atención Médica/Hospitales/Clinicas

Center for Pregnancy Choices 435-752-1222
 Children's Service Society of Utah 800-839-7444
 Línea de Baby Your Baby 800-826-9662
 MotherToBaby (antes Pregnancy Riskline) 800-822-BABY (2229)
 Planned Parenthood (Logan) (Planificación de familia) 800-230-7526

Personas de la Tercera Edad

AARP 866-448-3616
 Bear River Area Agency on Aging 435-752-7242
 Cache County Senior Citizen Center (Logan) 435-755-1720
 Hyrum Senior Center 435-245-3570
 Options for Independence 435-753-5353
 Special Needs Registry 2-1-1
 Utah State Library for the Blind and Disabled 800-662-5540

Enfermedades de Transmisión Sexual/SIDA

Vea también: Atención Médica/Hospitales/Clinicas

Bear River Health Department (Educación de ETS/VIH/SIDA) 435-792-6500
 People with AIDS Coalition of Utah 801-484-2205
 Planned Parenthood Association of Utah - Logan 800-230-7526
 Utah AIDS Foundation (línea) 800-FON-AIDS (366-2437)
 Línea de Información Sobre la Salud 800-865-5004

Abuso de Drogas y Alcohol

Vea también: Salud Mental/Consejería

Bear River Health Department (división del abuso de sustancias) 435-792-6420
 Línea de salud pública- 24 horas 435-881-0358
 Family Institute of Northern Utah 435-752-1976
 Intermountain Specialized Abuse Treatment Center (Detox) (SLC) 801-886-8900
 New Vision (Detox) (Layton) 801-807-7925
 Ogden Regional Medical Center's ACT Program (Detox) 801-479-2250
 Tobacco Quit Line (cese de fumo) 800-784-8669

Grupos de Apoyo

Para más información sobre grupos de apoyo 2-1-1

Transporte

Bear River Association of Governments (Programa de Vales Médicos) 435-752-7242
 Cache County Senior Citizens Center (3ra edad) 435-755-1720
 Condiciones del camino (Road Conditions) 5-1-1
 CVTD (Cache Valley Transit District)(Distrito de Transito de Cache) 435-752-2877
 Servicio para Discapacitados 435-792-1222
 George E Wahlen Dept of Veterans Affairs Medical Center
 Transporte para Veteranos Militares a Hospital 800-613-4012
 Logisticare (transporte medical por pacientes con Medicaid) 855-563-4403
 Options for Independence - Logan (personas con discapacidades) 435-753-5353
 USU Aggie Shuttle (aggiebus.com) 435-797-3414

Servicio de Beneficios y Finanzas

Social Security Administration (SSA) (Ogden) 877-378-9081
 Nacional 800-772-1213
 Unemployment Insurance Center (Desempleo) 888-848-0688
 Utah Department of Workforce Services (DWS) 866-435-7414
 Utah State Office of Recovery Services - Salt Lake (ORS) 801-536-8500
 VITA (Preparación gratuita de impuestos, Ene-Abr 15) 2-1-1

Última Actualización: Marzo 2019

Favor de visitar 211utah.org para lo más reciente en recursos.

United Way 2-1-1 es el lugar a llamar si necesita ayuda o quiere ayudar. Las personas que llaman son conectadas a recursos disponibles desde la salud hasta programas de servicio humano a lo largo del estado.