

BANCOS DE COMIDA

**Estas despensas pueden tener provisiones para bebé a la mano.*

Hable primero para confirmar disponibilidad. Requisitos básicos (a menos que indique lo contrario):

- **ID con foto para adultos** (mayores de 18)
- **ID para niños** (Seguro Social, tarjeta médica, acta de nacimiento, etc.)
- **Comprobante de domicilio** (pago de utilidad, contrato de renta, etc.)

CENTRAL COMPASSION CENTER

1076 West Indiana Ave, SLC, 84104

Horas: Sáb 11 am – 12 mediodía

Teléfono: 801-328-0768

Sirve: Condado de Salt Lake

CONCERN CENTER OF SALT LAKE

1235 West California Ave. (1330 S.), SLC, 84104

Horas: Lun 10 am - 1 pm & 6 - 8 pm; Mié, Jue 10 am - 1 pm;

Sáb 9 am - 12 mediodía

Teléfono: 801-972-5708 (Llame por adelantado: solo por cita)

Sirve: 84101, 84104, 84106, 84111, 84115, y 84116 y por debajo del 150% de la Pauta Federal de Pobrezas; según caso por caso.

*CROSSROADS URBAN CENTER (Límite de 6 visitas por año)

347 South 400 East, SLC, 84111

Horas: Lun – Vie 9 am – 5 pm

Teléfono: 801-364-7765

Sirve: Condado de Salt Lake

*CROSSROADS WESTSIDE DESPENSA DE EMERGENCIA

(Límite de 6 visitas por año)

1358 West Indiana Ave. (850 S.), SLC, 84104

Horas: Lun, Mar, Jue 9 am – 5 pm

Teléfono: 801-935-4079

Sirve: Condado de Salt Lake

EBENEZER HELPING HAND FOOD PANTRY

820 South 300 East, SLC, 84111

Horas: Sab 10 - 11 am

Teléfono: 801-355-8826

Sirve: Condado de Salt Lake

GRANGER COMMUNITY CHRISTIAN CHURCH FOOD PANTRY

3232 West 4100 South, WVC, 84119

Horas: Lun 5 – 6:30 pm; Sáb 10 am – 12 mediodía

Teléfono: 801-968-3301

Sirve: Residentes de áreas 84118, 84119, 84120

*HILDEGARDE'S PANTRY (Límite de 2 visitas por mes)

231 East 100 South, SLC, 84111

Horas: Mar, Mié, Vie 11 am – 1:30 pm; Jue 5 – 6:30 pm

Teléfono: 801-328-2303

Sirve: Condado de Salt Lake

HOPE UNLIMITED CHURCH PANTRY

4115 West Sams Boulevard (5295 South), Kearns 84118

Horas: Vie 1 - 6 pm

Teléfono: 801-907-0013

Sirve: Residentes de áreas 84118 & 84123

HOUSE OF PRAYER FOOD PANTRY

829 South 200 West SLC, 84101

Horas: Sáb 12 mediodía – 1 pm

Teléfono: 801-953-9851

Sirve: Condado de Salt Lake

IGLESIA de JESUCRISTO FOOD PANTRY

5486 South 4220 West, Kearns, 84118

Horas: Debe llegar los Lun 8 - 9 am para recibir un boleto y recibir comida de 11 am - 1 pm.

Teléfono: 801-651-3122

Sirve: Condado de Salt Lake

JESUS IS ALIVE FOOD PANTRY

835 East 4800 South, Murray 84107

Horas: Sab 4 - 6 pm

Teléfono: 801-834-3585

Sirve: Residentes del area 84107

JEWISH FAMILY SERVICE – SALT LAKE

1111 East Brickyard Road (3200 S.) Ste 218, Salt Lake City, 84106

Horas: Lun – Vie 10 am – 1 pm

Teléfono: 801-746-4334

Sirve: Condado de Salt Lake y áreas cercanas

KEARNS 1ST BAPTIST CHURCH FOOD PANTRY

4445 West 5175 South, Kearns, 84118

Horas: Mar 6:30 – 7:45 pm; Mié, Vie 11 am – 2:45 pm (cerrado 12 mediodía - 1 pm); Jue 1 - 2:45 pm

Teléfono: No disponible pero visite sitio web

Sirve: Condado de Salt Lake

LDS CHURCH WELFARE SQUARE

7843 West 700 South SLC, 84104

Horas: Lun – Vie 8 – 11:30 am; 1 - 3:30 pm

Teléfono: 801-240-7320 (Llame - requiere orden de Obispo Mormón)

Sirve: Condado de Salt Lake

MAGNA FACT

9113 West Magna Main, Ste 101 Magna, 84044

Horas: Lun – Jue 11 am – 4 pm

Teléfono: 801-250-4811

Sirve: Condado de Salt Lake

MOSAIC INTER-FAITH MINISTRIES

4392 South 900 East, SLC, 84124

Horas: Lun – Jue 8:30 am – 3 pm (tambien con cita)

Teléfono: 801-588-0139

Sirve: Condado de Salt Lake

MURRAY PARK CHURCH OF CHRIST FOOD PANTRY

494 East 5300 South, Murray, 84107

Horas: Jue 9 am – 5 pm

Teléfono: 801-293-7000

Sirve: Condado de Salt Lake

NUEVA ESPERANZA PANTRY

7681 South 2200 West, West Jordan, 84084

Horas: Mié 4:30 – 6:30 pm

Teléfono: 801-381-8498

Sirve: Condado de Salt Lake

REDEEMED CHRISTIAN CHURCH OF GOD – HOUSE OF HIS GLORY PANTRY

213 West 4800 South, Murray, 84107

Horas: Sab 12 mediodía – 3 pm; Dom 1 - 3 pm

Teléfono: 801-994-2308

Sirve: 84106, 84107, 84109, 84117, 84118, 84119, 84121, 84123, 84129, 84157

RESCUE MISSION OF SALT LAKE

463 South 400 West, SLC, 84101

Horas: Lun – Sáb 9 – 11 am y 2 – 4 pm; Dom 2 – 4 pm

Teléfono: 801-355-1302

Sirve: Condados de Davis y Salt Lake

BANCOS DE COMIDA (continúa de p.1)

* Estas despensas pueden tener provisiones para bebé a la mano.

SALT LAKE CITY MISSION

1151 South Redwood Rd Ste 106, SLC, 84104

Horas: Lun - Vie 7 am - 4 pm; Dom 9 am - 3 pm

Teléfono: 801-355-6310

Sirve: Condados de Davis, Salt Lake, Weber, y Utah

SOUTH VALLEY JESUS FEEDS FOOD PANTRY

(Límite de 6 visitas por año)

352 West 12300 South Ste 100 Draper, 84020

Horas: Mar - Vie 10 am - 5 pm para hacer citas

Teléfono: 801-688-7251 (Solo por cita)

Sirve: Bluffdale, Draper, Herriman, Sandy, South Jordan, Riverton

ST. ANDREW'S FOOD PANTRY

11835 South 3600 West, Riverton, 84065

Horas: Jue 5 - 7 pm

Teléfono: 801-871-5080

Sirve: Draper, Bluffdale, Herriman, Riverton, South Jordan, West Jordan

ST. JAMES EPISCOPAL CHURCH FOOD PANTRY

7486 Union Park Ave, Midvale, 84047

Horas: 2do y 4to Dom de cada mes de 1 - 3 pm

Teléfono: 801-566-1311

Sirve: Draper, Cottonwood Heights, Holladay, Midvale, Murray, Salt Lake City, Sandy

ST. PAUL'S EPISCOPAL CHURCH

261 South 900 East, SLC, 84102

Horas: Sáb 9 am - 1 pm (Llegue 30 minutos antes de cerrar)

Teléfono: 801-322-5869

Sirve: Condado de Salt Lake

TAYLORSVILLE FOOD PANTRY

4775 South Plymouth View Drive (1625 W), Taylorsville, 84123

Horas: Lun 1 - 3 pm; Mié 4 - 6 pm; Sáb 10 am - 12 mediodía

Teléfono: 801-815-0003

Sirve: 84123, 84129

THE SALVATION ARMY (30 días entre visitas)

438 South 900 West, SLC, 84104

Horas: Lun 10 - 11 am y 1 - 4 pm; Mié 1 - 4 pm; Vie 9 - 11:30 am y

1 - 4 pm (Llegar por lo menos 15 minutos antes de cerrar)

Teléfono: 801-988-4204

Sirve: Condado de Salt Lake

UTAH COMMUNITY ACTION - COPPERVIEW FOOD AND RESOURCE CENTER

8446 South Harrison Street (300 W), Midvale, 84047

Horas: Lun - Jue 8:30 - 11 am y 1 - 3 pm

Teléfono: 801-255-3516

Sirve: 84006, 84009, 84020, 84047, 84065, 84070, 84081, 84084, 84088, 84090, 84092, 84093, 84094, 84095, 84096, 84117, 84121, 84124

OTROS RECURSOS DE COMIDA

PROGRAMA DE ASISTENCIA ALIMENTICIA SUPLEMENTARIA (CSFP) - Un programa del Utah Food Bank

Programa para mejorar la salud de personas de por lo menos 60 años de edad en las que sus dietas seran suplementadas con comida nutritiva del USDA.

Teléfono: 801-978-2452

Sitio web: utahfoodbank.org

SNAP - Department of Workforce Services (DWS)

Diseñado para mejorar la nutrición de personas de bajos recursos al proveerles parte del costo de comida del hogar. Cualquier persona que cumpla con los requisitos de elegibilidad tiene el derecho a recibir estos beneficios.

Teléfono: 866-435-7414

Sitio web: jobs.utah.gov

UTAH COMMUNITY ACTION - REDWOOD FOOD AND RESOURCE CENTER

3060 South Lester St (1595 W), WVC, 84119

Horas: Mar 1 - 3 pm; Mié - Vie 8:30 - 11 am y 1 - 3 pm

Teléfono: 801-214-3147

Sirve: 84106, 84107, 84109, 84115, 84118, 84119, 84120, 84123, 84129

COMIDA PREPARADA

CATHOLIC COMMUNITY SERVICES OF UTAH - PARA LOS SIN HOGAR

437 West 200 South, SLC, 84101

Horas: Almuerzo: Lun - Vie 11:30 am - 12:30 pm; Cena: 5 - 6 pm;

Desayuno: Sáb 10 - 11 am

Teléfono: 801-363-7710

EAGLE RANCH MINISTRIES

500 South 600 West (al aire libre), SLC, 84126

Horas: Dom 7 - 11 am

Teléfono: 801-254-4945

GOOD SAMARITAN PROGRAM (Almuerzo de saco)

347 East South Temple

Horas: Diario 9 am - 8 pm

Teléfono: 801-328-5633

RESCUE MISSION

463 South 400 West, SLC, 84101

Horas: Desayuno: Lun - Sab 6:15 - 6:45 am; Almuerzo diario:

12 mediodía - 12:30 pm; Cena diario: 8 pm

Teléfono: 801-355-1302

SALT LAKE CITY MISSION

1151 South Redwood Rd Ste 106, SLC, 84104

Horas: Desayuno Lun - Vie 8 - 9 am

Teléfono: 801-355-6310

VOLUNTEERS OF AMERICA YOUTH RESOURCE CENTER

Comida disponible a jóvenes de 15 a 22 de edad.

888 South 400 West, SLC, 84101

Horas: Diario - Desayuno: 8:30 - 9:30 am; Almuerzo: 1 - 2 pm; Cena: 6 - 7 pm

Teléfono: 801-364-0744

SUMMER FOOD SERVICE PROGRAM

Comida para jóvenes edad 18 y menos durante vacaciones de verano. Para sitios y otra información, contacte a Utahns Against Hunger.

Teléfono: 801-328-2561

Sitio web: www.uah.org

UTAH CO-OP

El Co-op existe para ayudar a familias a ahorrar del 25-80% en los precios de comida. Abierto al público y no requiere membresía.

291 East 4500 South, SLC, 84107

Horas: Jue 11 am - 2 pm, Vie y Sáb 11 am - 6 pm

Teléfono: 801-556-2223

Sitio web: www.utahcoop.org

BANCOS DE ALIMENTO MÓVIL – Un programa del Utah Food Bank

Provee frutas y verduras frescas, productos lácteos y comida congelada (basado en disponibilidad) gratis para familias e individuos en emergencia.

Teléfono: Marque 2-1-1

Sitio web: www.utahfoodbank.org/programs/mobile-pantry

WIC (Women, Infants, and Children)

Provee cupones para específicos suplementos alimenticios a mujeres embarazadas, después del embarazo y mujeres lactando. Niños hasta 5 años de edad en riesgo debido a malnutrición y bajo ingreso. Para la oficina de WIC más cercana llame al

Teléfono: 801-273-2991 o 877-WIC-KIDS (877-942-5437)

ABOGACIA

UTAHNS AGAINST HUNGER

Promueve el acceso a programas alimenticios a través del estado.

764 South 200 West

Teléfono: 801-328-2561

Sitio web: www.uah.org

Última Actualización: Marzo 2019

Favor de visitar 211utah.org para listas de recursos mas actuales.

*United Way 2-1-1 es el lugar a llamar si necesita ayuda o quiere dar ayuda.
Las personas que llaman pueden ser referidas a recursos disponibles
de salud y servicios humanos por todo el estado.*