

Recursos de Salud Mental



United Way 2-1-1 es un número gratuito y confidencial al que las personas y las familias pueden llamar o enviar mensajes de texto para encontrar recursos, programas y servicios de la comunidad local según sus necesidades.

ADICCIÓN / ABUSO DE SUSTANCIAS

Addiction and Psychological Services proporciona servicios de salud mental y abuso de sustancias para pacientes ambulatorios, que incluyen clases educativas y asesoramiento.:

American
Fork.....801-847-7272
Orem.....801-222-0603 Spanish
Fork.....801-794-2350

Project Reality ofrece una variedad de servicios diseñados para brindar un tratamiento terapéutico integral para quienes luchan contra el abuso de sustancias. Principalmente trata a pacientes que padecen trastornos por consumo de opioides; 801-851-7118.

Utah County Department of Drug and Alcohol Prevention and Treatment proporciona acceso a servicios para quienes luchan con el abuso de sustancias y la adicción; 801-851- 7128.

Alliance Clinical Services proporciona asesoramiento individual y de grupo para el abuso de sustancias.; 701-763-7775.

Institute for Cognitive Therapy proporciona servicios de tratamiento por abuso de sustancias para adolescentes y adultos; 801-802- 8608.

House of Hope proporciona servicios de tratamiento residencial para mujeres embarazadas y mujeres que intentan reunirse con sus hijos; 801-373-6562.

ABOGACÍA Y CONOCIMIENTO

Hope 4 Utah Proporciona capacitación y esfuerzos de prevención del suicidio para distritos escolares, líderes y miembros de la comunidad.; 801-342-3444.

National Alliance on Mental Illness mejora la vida de quienes viven con enfermedades mentales y sus familias. Proporcionan clases educativas gratuitas; 385-208-1796.

EveryDay Strong proporciona herramientas para

desarrollar la resiliencia en los niños que están ansiosos o deprimidos. Puede encontrar capacitaciones, seminarios web, manuales y otro contenido útil.

www.everydaystrong.org. 801-691-5336.

ASESORAMIENTO / TERAPIA

BYU Comprehensive Clinic proporciona servicios de salud mental asequibles a los miembros de la comunidad local. Estos servicios incluyen asesoramiento, evaluación psicológica y neuropsicológica y grupos de apoyo.; 801-422-7759.

The Family Support and Treatment Center ofrece varios servicios, como asesoramiento individual, asesoramiento familiar y asesoramiento infantil para aquellos que han sido afectados por un trauma; 801-229-1181.

Mountainlands Family Health Center ofrece sesiones terapéuticas individuales. Tarifas basadas en una escala móvil si es elegible; 801-429-2000.

Utah Valley Psychiatry and Counseling Clinic proporciona servicios de asesoramiento para pacientes ambulatorios para niños y adultos. Acepta CHIP, Medicare y seguros privados. La tarifa de escala móvil está disponible si es elegible; 801-357-7525.

Wasatch Wellness Recovery Clinic es una clínica gratuita para personas sin seguro o con seguro insuficiente. La clínica ofrece terapia de grupo, manejo de casos, y evaluaciones psiquiátricas.; 801-852-3789.

Provo Canyon Behavioral Hospital proporciona servicios de asesoramiento para personas mayores de 12 años. Se aceptan Medicaid, Medicare, Tri-Care y la mayoría de los seguros; 801- 852-2273.

TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

Center for Change ofrece tratamiento para una variedad de trastornos alimentarios graves. Proporciona terapia para pacientes hospitalizados y ambulatorios, tratamiento residencial y atención de seguimiento.; 801- 224-8255.

EVALUACIONES DE SALUD MENTAL

BYU Comprehensive Clinic ofrece chequeos gratuitos para niños y familias. \$50 evaluaciones psicológicas y \$400 evaluaciones neuropsicológicas; 801-422-7759.

Wasatch Mental Health ofrece evaluaciones sin cita previa y la admisión es solo para pacientes de Medicaid. Se realiza todos los lunes, martes y jueves a las 8 a.m. y a las 12 p.m.; 801-373- 9656.

Provo Canyon Behavioral Hospital proporciona una evaluación gratuita del riesgo de suicidio disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana; 801-852-2273.

Highland Springs Specialty Clinic proporciona evaluaciones integrales de salud mental; 1-800-403-0295.

GRUPOS DE APOYO

Alcoholics Anonymous of Utah apoya a los alcohólicos y las familias para superar el alcoholismo; 801-484-7871.

Utah Support Advocates for Recovery Awareness trabaja para empoderar a las personas en todas las etapas de la recuperación de la adicción; 385 -210-0320.

Compassionate Friends proporciona grupos de apoyo para padres, abuelos y hermanos adultos que han experimentado recientemente la muerte de un niño; 801-471-7011.

Narcotics Anonymous proporciona grupos de apoyo de pares para aquellos que luchan por superar la adicción a las drogas; 801-810- 4081.

National Alliance on Mental Illness

proporciona grupos de apoyo para personas con enfermedades mentales y sus familiares; 385-208-1796

VETERANOS/VETERANAS

Provo Veterans Center ofrece grupos de apoyo y asesoramiento para el duelo y otros servicios relacionados; 801- 3771117.

Veteran Crisis Line proporciona una línea de crisis 24/7 para los veteranos/veteranas; 800-273-8255.

EMERGENCIA / CRISIS

Crisis Line of Utah County es una línea directa confidencial

disponible las 24 horas del día para cualquier persona que esté pasando por una crisis; 801-691- 5433.

UNI Crisis Line provides 24-hour phone service staffed by mental health professionals; 801-587-3000.

Crisis Text Line proporciona servicio telefónico confidencial las 24 horas del día con profesionales de la salud mental; manda START al 741-741.

National Suicide Prevention Lifeline es una línea directa confidencial y gratuita de 24 horas para la prevención del suicidio disponible para cualquier persona en crisis suicida o angustia emocional; 1-800-273- 8255.

Wasatch Mental Health - Crisis Services cualquier persona puede acceder a través del Recovery Outreach Center o la línea de crisis las 24 horas; 801-373-7393.

Revised September 2021

Para obtener más información y asistencia, llame al 2-1-1 o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211.

Acceda a 2-1-1 Utah en Instagram en línea y aplicaciones disponibles para descargar



2-1-1 Utah



211utah.org

Revised September 2021

