



# Recursos Para Personas Mayores

United Way 2-1-1 es un número gratuito y confidencial al que las personas y las familias pueden llamar o enviar mensajes de texto para encontrar recursos, programas y servicios de la comunidad local según sus necesidades.

## **ABUSO / NEGLIGENCIA**

**Adult Protective Services** investiga informes de cualquier forma de abuso, negligencia y explotación de adultos vulnerables; 801-538-3567, o 800-371-7897.

## **ABOGACÍA / APOYO A LA COMUNIDAD**

**Crisis Line of Utah County** es una línea directa abierta las 24 horas que ayuda a las personas que llaman en situaciones de crisis y brinda referencias de emergencia; 801-691- 5433.

**Grandfamilies of Utah County** brinda apoyo, asistencia, servicios y programas a los abuelos que están criando hijos; 801-373-4765.

**Long-Term Care Ombudsman Programs** sirve para investigar y defender los derechos de los residentes de centros de atención a largo plazo para garantizar y mejorar la calidad de vida y el cuidado de los residentes; 801-229-3809.

**Mountainland Aging and Family Services** proporciona información y referencias a recursos para personas mayores en la comunidad, y también brinda apoyo a los cuidadores; 801-229- 3804.

## **SERVICIOS DE EMPLEO**

**Easter Seals Senior Community Service Employment Program (SCSEP)** empodera a las personas mayores de 55 años o más de bajos ingresos para lograr la independencia económica; 801-342-2662.

**LDS Employment Center** ayuda con referencias laborales, capacitación y colocación de rehabilitación; 801-818-6161

**Food and Care Coalition** sirve comidas nutricionalmente bien balanceadas de lunes a viernes a personas sin hogar, con enfermedades mentales y discapacidades del aprendizaje, personas con ingresos fijos y familias del condado de Utah.; 801-373-1825.

## **ASISTENCIA ALIMENTARIA**

Local Food Banks/Pantries pueden proporcionar alimentos a personas de bajos ingresos o con inseguridad alimentaria. Llame al 2-1-1 para encontrar el más cercano a usted.

**Meals on Wheels** entrega comidas calientes a las personas mayores confinadas en el hogar; 801-229-3802.

The following Senior Centers ofrece almuerzos sociales gratuitos o de bajo costo. Debe llamar con anticipación para hacer una reservación:

American	
Fork.....	801-763-3090
Lehi.....	385-201-1065
Lindon.....	801-769-8625
Orem.....	801-229-7111
Payson .....	801-465-5215
Pleasant Grove.....	801-785-2818
Provo.....	801-852-6600
Spanish Fork.....	801-798-5015
Springville.....	801-489-8738

## **CUIDADO DE LA SALUD**

**Community Nursing Services** proporciona asistentes de salud en el hogar, cuidados terminales, cuidado de relevo, navegadores de salud y varios otros servicios; 801-224-8138.

**Senior Patient Advocacy** proporciona información

médica y referencias para aquellos que requieren paciente; 801-706-3595  
atención médica al hogar, cuidados terminales y  
servicios no médicos sin costo para el

**Medicare** es otra fuente de seguro médico disponible para todos los ciudadanos mayores de 65 años;  
800-633-4227.

**Primary Care Network** proporciona seguro médico a adultos elegibles de bajos ingresos; 888-222-2542.

#### **Patient Advocate Foundation Co-Pay Relief**

El programa proporciona apoyo financiero para productos farmacéuticos para  
pacientes asegurados por Medicaid o Medicare Parte D; 8665123861  
x1.

**Utah County Health Department** promueve la salud pública y  
proporciona vacunas contra la gripe, inmunizaciones, clínicas de bienestar y exámenes de detección de cáncer;  
801-851-7000.

### **RECREATIVO / SOCIAL**

**Provo Recreation Center** proporciona programas y actividades para  
personas mayores, como lecciones en grupo de guitarra, graduación "Senior", AARP  
Cursos de manejo seguro, programa de bienestar para personas mayores y muchos  
más; 801-852-6600.

**Utah County Foster Grandparents** proporciona a las personas mayores la  
oportunidad de servir como mentores, tutores, cuidadores y  
amigos para niños y adolescentes en riesgo; 801-851- 7784.

**Senior Companions** brinda una oportunidad para la salud,  
personas mayores activas pueden ayudar a otras personas mayores a mantener su  
independencia y brindar un descanso a los cuidadores; 8018517767.

Acceda a 2-1-1 Utah en Instagram, en línea y aplicaciones disponibles para descargar

**Para obtener más información y asistencia, llame al 2-1-1 o envíe un mensaje de texto con su código**

**postal al 898211.**

